



Conditions de pratique de la randonnée et de la marche nordique

A compter du 2 décembre 2021

Compte-tenu de la pandémie de Covid-19, suite aux mesures gouvernementales, notamment du ministère des sports, et aux consignes et recommandations de la FFRandonnée et **de l'arrêté préfectoral du 29 novembre 2021**, les conditions de pratique de la randonnée et de la marche nordique au sein de l'ARSEM sont actuellement les suivantes :

Inscription obligatoire	<ul style="list-style-type: none"> - <u>Pour chaque rando</u>, inscription préalable sur un doodle pour archiver la liste des participants et assurer un suivi en cas de contamination de l'un d'entre eux - <u>Pour la marche nordique</u>, enregistrement au début de chaque séance du nom des participants
Interdiction de participer aux activités	<ul style="list-style-type: none"> - <u>personnes présentant des symptômes</u> : fatigue inhabituelle, fièvre, perte du goût et de l'odorat, ... - <u>personnes diagnostiquées positives</u> au Covid-19
Port du masque	<ul style="list-style-type: none"> - obligatoire sur les parkings de rendez-vous Maringer pour les randos et Iloa pour la marche nordique - obligatoire lors du covoiturage (voir ci-dessous) - déconseillé lors des séances de rando ou de marche nordique
Vaccination	- La commission médicale de la FFRandonnée conseille fortement à ses adhérents d'être vaccinés pour participer aux activités du club.
Pass sanitaire	<ul style="list-style-type: none"> - Pas obligatoire pour les activités en extérieurs : randonnées, marche nordique, balisage - Obligatoire pour les activités en intérieur : réunion, formation
Distanciation physique	<ul style="list-style-type: none"> - Pas d'embrassade, ni de serrage de main - une certaine distance entre participants est conseillée

<p>Accueil des participants et déplacement vers le point de départ des randos</p>	<ul style="list-style-type: none"> - <u>pour les randos</u>, sauf cas particulier, rendez vous au parking de la salle des fêtes Maringer à Essey, puis déplacement en voitures individuelles pour se rendre au point de départ de la randonnée. - Possibilité de se rendre directement au départ de la rando après appel téléphonique à l'animateur. - le covoiturage est possible exclusivement pour ceux qui le souhaitent, avec port du masque obligatoire <p>Le chauffeur volontaire définit librement le nombre de personnes transportées en sus des personnes vivant sous le même toit que lui, avec au maximum deux personnes par rangée de sièges</p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>pour la marche nordique</u>, rendez vous au parking de l'Iloa à Dommartemont (point de départ de la séance) Pas de déplacement
<p>Équipement individuel dans le sac</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kit sanitaire (masque, gel hydroalcoolique, lingettes désinfectantes, petit sac poubelle pour masques et lingettes usagés) <ul style="list-style-type: none"> * Obligatoire pour les animateurs avec gants(notamment pour porter secours) * Recommandé pour les participants - Chacun a sa bouteille d'eau : Pas de prêt de matériel
<p>Prêt de bâtons de Marche Nordique</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Possibilité pour les nouveaux adhérents de prêter les bâtons de marche nordique de l'ARSEM lors de la séance hebdomadaire
<p>Communication des consignes aux participants</p>	<ul style="list-style-type: none"> - publication sur le site internet de l'ARSEM - diffusion à l'ensemble des adhérents par mail (ou par envoi postal pour les quelques adhérents n'ayant pas internet)
<p>Si symptômes covid-19 dans la quinzaine qui suit la sortie en groupe</p>	<ul style="list-style-type: none"> - le randonneur en informe l'animateur et le président du club, qui en informera les autres participants

Le président
Jean Vinson